

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCEIÇÃO DO CASTELO/ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL - Vespertino

ABRIL/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
"Comemoração ao Dia da Saúde e Nutrição e da Semana da Saúde no Brasil": Receitas Concurso Merendeiras					
JANTAR Horário: 14:30h	Farofa Colorida / Arroz / Feijão / Salada de tomate, pepino e repolho branco SOBREMESA: Maçã	"Yakisoba" de frango Sobremesa: Melancia	Feijoada Nutritiva de Talos / Arroz / Couve à mineira SOBREMESA: Laranja	Purê de Inhamé e Biomassa de Banana Recheado de Carne Moída / Arroz / Feijão / Salada de tomate, brócolis e pepino SOBREMESA: Maçã	Couve-flor ao Creme de Batata da Sirlene / Arroz / Salada de alface, repolho branco, repolho roxo, cenoura e tomate SOBREMESA: Salada de Frutas
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
JANTAR Horário: 14:30h	FERIADO	Macarrão ao molho de carne moída / Salada de repolho branco com cenoura e beterraba SOBREMESA: Banana	Frango ensopado / Arroz / Feijão / Batata assada / Salada de tomate com abobrinha cozida e cebola roxa	Polenta recheada com carne moída / Salada cozida (cenoura, chuchu e vagem) SOBREMESA: Maçã	Farofa de carne em cubos com cheiro verde / Arroz / Feijão / Salada de tomate e pepino Sobremesa: Melancia
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
JANTAR Horário: 14:30h	Arroz à grega com carne moída / Feijão / Salada de pepino SOBREMESA: Laranja	Purê de batata com abóbora e frango / Arroz / Feijão / Salada de repolho bicolor (branco + roxo)	Arroz / Feijão Tropeiro Diferente / Vinagrete SOBREMESA: Maçã	Frango com abobrinha / Macarrão ao alho e óleo / Feijão / Salada de pepino e cenoura SOBREMESA: Banana	Estrogonofe nutritivo de carne / Arroz / Salada de tomate, cebola desfiada e salsinha
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
JANTAR Horário: 14:30h	Chuchu refogado com ovos mexidos / Arroz / Feijão / Salada de tomate com cheiro verde (salsinha e cebolinha)	Carne moída com cenoura / Polenta / Feijão / Salada de pepino SOBREMESA: Maçã	Macarrão cremoso de Frango / Salada de alface, repolho roxo e tomate	Músculo ensopado com batata / Arroz / Feijão / Salada de pepino ao vinagrete	Arroz temperado com frango desfiado, cenoura e vagem / Salada de tomate e repolho branco SOBREMESA: Laranja
	29/04	30/04			
JANTAR Horário: 14:30h	Omelete de forno com legumes / Arroz / Feijão / Salada de pepino	Carne moída com chuchu / Macarrão ao molho de tomate / Salada de alface e cenoura SOBREMESA: Maçã			